

## INFORMACE PRO SENIORY V SOUVISLOSTI S KRIZOVOU SITUACÍ

**Potřebujete ve stávající krizové situaci pomoci s donáškou nákupu, docházkou pro léky či s venčením psů?** Obracejte se, prosím, na bezplatnou non-stop linku **800 160 166.**

Linka je určena pro osamělé seniory nad 65 let, volat na ni mohou ale i ostatní, kteří chtějí upozornit na osamoceného seniora, který potřebuje pomoc. Na lince budete moci požádat o pomoc s nákupy, s vyzvednutím léků atd. a koordinační tým Vás následně propojí s některým z přihlášených dobrovolníků.

**Linka je informační**: senioři na ní získají informace, rady a doporučení ohledně mimořádných opatření.

**Linka je spojena s centrem pomoci seniorům**: díky spolupráci se soukromými firmami je možné zde objednat balíčky potravin nebo hygienických potřeb a díky propojení na poskytovatele sociálních služeb a databázi dobrovolníků je možné zprostředkovat potřebnou pomoc a podporu.

**Linka je určena i pro veřejnost**: kdokoli může zde upozornit na seniory ve svém okolí, kteří by mohli potřebovat pomoc.

**Linka je k dispozici také všem, kteří by se jako dobrovolníci chtěli do centra zapojit.** V týmu, který potřebným seniorům pomoc zajišťuje, s Magistrátem hl. m. Prahy a organizací Život 90 spolupracují také Český červený kříž, skauti, hasiči, soukromí obchodníci jako rohlík.cz nebo košík.cz a další. Děkujeme

V případě, že je linka obsazená, můžete využít telefonickou konzultaci lince **Senior telefon 800 157 157**. Tato linka je dostupná nonstop, anonymní a bezplatná. Více informací naleznete na [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz).

## NABÍDKA OBĚDŮ s prodlouženou trvanlivostí 10 dní

Vzhledem k mimořádné situaci si Vám dovolujeme zprostředkovat nabídku obědů s prodlouženou trvanlivostí, kterou mohou využít senioři nebo maminky s dětmi.

**Objednávky na:**Michaela Kuprová, EKOLANDIA s.r.o. **tel. 773 070 546, e-mail:** [michaela.kuprova@ekolandia.cz](mailto:michaela.kuprova@ekolandia.cz)

**Objednávky na následující den se přijímají vždy do 10.00 hod.** na výše uvedených kontaktech.

* **Výdejní místo**ZŠ Pošepného - nákladová rampa (Pošepného náměstí 2022, Praha 4).
* **Výdejní čas** 11.00 - 12:00
* **Trvanlivost obědů**je 10 dní
* **Platba pouze v hotovosti**na místě výdeje
* Cena celé porce 75,-Kč (bez polévky) cca 400 (cena pro žáky ZŠ Pošepného zůstává stejná jako doposud pozn. bez polévky)
* Objednávky nad 300,-Kč zdarma rozvoz PRAHA

Ing. Petr Jirava, radní

Vážení sousedé!

Většina z vás pravděpodobně tyto informace nepotřebuje, možná ale víte o někom, komu by se hodily.

Krizové linky pro seniory: **800 200 007 Elpida**

**840 111 122 Senior Point a Společně**

**800 157 157 Život 90**

Webová stránka dobrovolníků, napište si o pomoc!

[www.pomocdodomu.cz](http://www.pomocdodomu.cz)

Obecné informace o epidemii:

[www.okoronaviru.cz](http://www.okoronaviru.cz)Praktické informace

[www.karantena.eu](http://www.karantena.eu)

Ministerstvo zdravotnictví:

<https://koronavirus.mzcr.cz/>

**Jak víte, nejlepší a v podstatě jediný způsob, jak zabránit masovému rozšíření infekce, je omezení kontaktů s ostatními lidmi, tedy nechodit ani do obchodů.**

**Jestliže patříte mezi starší či nemocné osoby ohrožené infekcí a potřebujete pomoc s nákupy, venčením psů, dovozem léků atd., obraťte se na nás, vaše sousedy.**

Náš telefon:

Přejeme všem pevné zdraví a trpělivost!

Vaši sousedé

Ing. Petr Jirava, radní